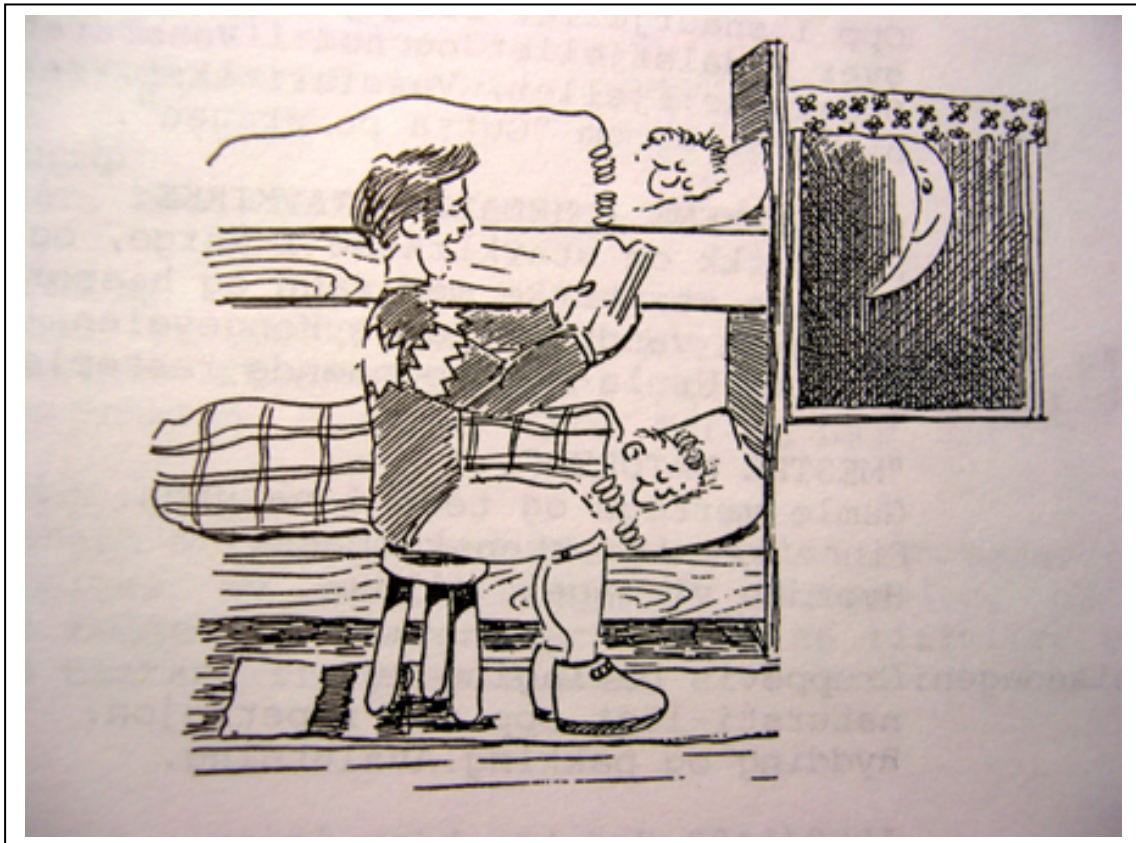


DAGSRYTMEN

- 07.30 GOD MORGEN
- 08.30 FROKOST med nistesmøring
- 10.00 TEORI/AKTIVITETER (Litt inne, mye ute)
med spisepause ca kl. 12.00 og 15.00
- 17.00 HYTTETIMEN
- 18.00/18.30 MIDDAG
- 20.30 UNDERHOLDNING
- 21.30 KVELDSTELL
- 22.00 RO



LEIRSKOLEUKA (Vår/høst)

Ankomstdagen:

11.00 – 12.30	Ankomst leirskolen. Vi flytter inn i hyttene. Lærermøte. Sammenristning/aktivitetsoppgaver.
15.15	Middag. Informasjon/undervisning/fritid/aktiviteter.
19.15	Kveldsmat. Tussetur til Tølleberget.
21.30	Vi går til ro i hyttene.
22.00	Stille.

2., 3. og 4. dag:

07.30	Vi våkner til ny dag.
08.30	Frokost med nistesmøring.
ca. 10.00-16.30	Undervisning. Litt inne, mest ute. Disse tre dagene vil vi tilpasse opplegget etter ønsker og ”vær- og føreforhold”.

Avreisedagen:

11.00/13.00	Rydding og pakking. Avslutning. Evt. natursti (som repetisjon), bålaging, evaluering. God tur hjem igjen.
-------------	---

Ved kortere opphold avtales programmet med skolene.

Emnene vi skal gjennom i løpet av dagene:

Kart og kompass.

Vi lærer å bruke kompasset (kursuttaking, kompassgang, løypeorientering, postsanking).

Lav/Fjellplantene.

Bildeserie, oppfølging ute.

Fjelltur/Vassfaret.

Opp i snaufjellet fra fjellbjørkeskogen, over Hedalsfjellet og ned i Vassfaret.

Underveis: Flora/fauna, vassfarfolket, Fønhus, setra, “Gutta på skauen”, besøk i bjørnehi.

Stavkirkene - Hedalen Stavkirke.

Historikk om stavkirkene i Norge, og Hedalen stavkirke med sagn og historier. Historier om svartedauden. Idyllisk vandring langs Kongeveien (sti) og elva Urula med spennende rasteplasser og naturlige vannsklier.

"Mestre naturen".

Tegn og spor i naturen. Finne retning uten kompass. Hvordan vi lager bål.

Stjernehimelen (når det er mørkt nok).

Stjernebilder. Undring.

LEIRSKOLEUKA (Vinter)

Ankomstdagen:

11.00 – 12.30	Ankomst leirskolen. Vi flytter inn i hyttene. Lærermøte. Bli kjent i nærområdet. Skileik.
15.15	Middag. Informasjon om opplegg og ordensregler.
19.15	Kveldsmat.
20.15	”Nattur i natur”.
21.30	Vi går til ro i hyttene.
22.00	Stille.

2., 3. og 4. dag:

07.30	Vi våkner til ny dag.
08.30	Frokost med nistesmøring.
ca. 10.00-16.30	Undervisning. Litt inne, mest ute. Disse tre dagene vil vi tilpasse opplegget etter ønsker og ”vær- og føreforhold”.

Avreisedagen:

11.00/14.00	Rydding og pakking. Avslutning. Evt. gruppevis bålaging, evaluering. God tur hjem igjen.
-------------	--

Ved kortere opphold avtales programmet med skolene.

Emnene vi skal gjennom i løpet av dagene:

Fjellsikring.

Storm, tåke og ras. Teori og øvelser. Taulag.

Snøhulegraving.

Vi finner snøskavl og graver nødhule.

Fjelltur.

Vi går fra Søbekkseter mot Vassfaret. Flyslipp og krigen. Om Vassfarfolket.

Stavkirkene – Hedalen stavkirke.

Historikk om stavkirkene i Norge, og Hedalen stavkirke med sagn og historier. Historier om svartedauden.

Skileik.

Opplevelsestur i mørket. Sagn og historier.

Stjernehimlen (når det er mørkt nok).

Stjernebilder. Undring.