



# INFORMASJON

om

undervisningsopplegg m.m.

Vassfaret leirskole

Hedalsvegen 2194

3528 Hedalen

Tlf: 401 98 283

[kontakt@vassfaretleirskole.no](mailto:kontakt@vassfaretleirskole.no)



# VASSFARET LEIRSKOLE

Leirskolen drives fra Dharma Mountain, et internasjonalt kurssted i Hedalen. Den ligger ved inngangen til det sagnomsuste Vassfaret, lengst sør i Valdres, vel 12 mil fra Oslo/Drammen.

## Lokaler:

Leirskolestedet ble bygd i 1990 og består av 10 hytter plassert rundt et felles tun og et hovedbygg med spisesal og undervisningsrom. Det er plass til 10 elever i hver hytte, og alle har to soverom og en hems, en liten kjøkken- og kosekrok og dusj og toalett. Ei større hytte har plass til 17 elever fordelt på 3 soverom og 2 hemser. Det er egne lærerhytter.

## Kapasitet:

3 grupper (evt. 4 små).

## Eierforhold:

Leirskolen er privat og drives av Anne Ingunn Grønhaug, Ingrid Amundsplass og Geir Stillingen.

## Pedagogisk ledelse:

Leirskolen har kommunale lærerstillinger som har ansvar for det pedagogiske opplegget. De som underviser, er: Anne Ingunn Grønhaug og Geir Stillingen. Ved større grupper leies det inn ekstrapersonale til uteaktiviteter.

## Kontaktinformasjon:

**Postadresse:** Vassfaret leirskole, Hedalsvegen 2194, 3528 Hedalen

**Besøksadresse:** Dharma Mountain, Hedalsvegen 1220, 3528 Hedalen

**Hjemmeside:** [www.vassfaretleirskole.no](http://www.vassfaretleirskole.no)

**Daglig leder:** Ingrid Amundsplass 40198283 [kontakt@vassfaretleirskole.no](mailto:kontakt@vassfaretleirskole.no)

**Administrasjonslærer:** Geir Stillingen 98643169 [geir@vassfaretleirskole.no](mailto:geir@vassfaretleirskole.no)

**Vertskap og lærer:** Anne Ingunn Grønhaug 90913689 [anne@vassfaretleirskole.no](mailto:anne@vassfaretleirskole.no)

# Velkommen til VASSFARET LEIRSKOLE

**-til gleder og opplevelser som vil være der for bestandig**

## **Målsetting:**

Legge forholdene til rette for AKTIV LÆRING ved:

- å la elevene i fellesskap løse oppgaver
  - gjennom selvstendige arbeidsformer
  - på grunnlag av direkte observasjoner
  - hvor sansene utfordres
  - i fremmede og uvante situasjoner
  - i et nytt miljø
  - og flytte grenser og tørre litt mer for derved å lære egne krefter og utholdenhet å kjenne
- i fellesskapet ved å bo og oppleve ting sammen og i samarbeid om oppgavene, håper vi elevene lærer seg selv og hverandre å kjenne på en ny og bedre måte - og utvikler samhold og bedre kameratskap
- gjennom friluftsliv og opplevelser i naturen gi elevene glede av og kunnskaper om trygg ferdsel i fri natur og respekt for naturen og dens krefter
- å vektlegge sporløs og miljøvennlig framferd i og overfor naturen og alt som hører til der
- å øke deres innsikt i forvaltning av naturressursene
- å gi dem lyst til å søke naturopplevelser og rekreasjon i naturen videre i livet

## Dagsrytmen:

07.30	GOD MORGEN
08.30	FROKOST med nistesmøring
10.00	TEORI/AKTIVITETER (Litt inne, mye ute) med spisepause ca. kl. 12.00 og 15.00
17.00	HYTTETIMEN
18.00/18.30	MIDDAG
20.30	UNDERHOLDNING
21.15/30	KVELDSTELL
22.00	RO



## Forslag til program vår/høst:

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Morgen</b>		07.30: Vekking 08.30: Frokost m/nistesmøring	07.30: Vekking 08.30: Frokost m/nistesmøring	07.15: Vekking 08.00: Frokost m/nistesmøring	07.30: Vekking 08.30: Frokost m/nistesmøring
<b>Formiddag</b>	11.00-13.00: Ankomst Innkvartering og lærermøte 13.30 Sammenristningsopp gaver ute.	10.00: Teori: Kart og kompass 12.00: Rast ved elva 13.30: Øvelser med kart og kompass	10.00: Avreise til fjells Guiding 10.50: Dølavegen over snaufjellet til Vassfaret Fjellplanter, bær og lav 12.30: Rast ved Storrausttjern med bål Utsiktspunkt 1100 m.o.h Vassfaret Vassfarfolket, Mikkjel Fønhus sin diktning 15.00: Matrast på Hansesprangsetra Vassfaret under krigen, bjørnehibesøk med bjørnehistorier 16.30: Bjørke. Tilbake med buss	09.00: Teori om Hedalen Stavkirke 10.00: Avreise til Hedalen stavkirke, omvisning 12.00: Rast ved fossefall Langs den gamle Kongevegen Mestre naturen 15.00: Rast ved sandstrand Gruppevis ballaging 16.30: Tilbake til leirskolen	09.30: Pakking og rydding i hyttene  Ca. 11.00: Avreise  God tur hjem☺
<b>Ettermiddag</b>	15.15: Middag 16.30: Hyttetime/fritid 17.30: Teori om lav og fjellplanter + diverse info om uka 19.00: Kveldsmat	16.00: Dusjing og hyttetime 18.00: Middag, kiosk + salg av t-skjorter	17.00: Dusjing og hyttetime 18.30: Middag og kiosk	17.15: Dusjing og hyttetime 18.30: Festmiddag	
<b>Kveld</b>	20.00: Tussetur til Tølleberget med sagn og fortellinger	20.15/30 Underholdning v/elever/gjestende skoler	20.15/30: Underholdning v/elever/gjestende skoler	20.30: Avslutningskveld og underholdning v/leirskolelærere	
	21.30: Kveldsstell 22.00: Hytteinspeksjon – Hyttapoeng og god natt☺	21.15/30: Kveldsstell 22.00: Hyttapoeng og god natt☺	21.15/30: Kveldsstell 22.00: Hyttapoeng og god natt☺	21.30: Kveldsstell Lærerjury/innsputt i hyttekonkurransen og god natt☺	

Ved kortere opphold avtales programmet med skolene.

## **Emnene vi er igjennom i løpet av et standard vår/høstprogram:**

### **Kart og kompass.**

Vi lærer å bruke kompasset (kursuttaking, kompassgang, løypeorientering, postsanking).

### **Lav/Fjellplantene.**

Bildeserie, oppfølging ute.

### **Fjelltur/Vassfaret.**

Opp i snaufjellet fra fjellbjørkeskogen, over Hedalsfjellet og ned i Vassfaret.

Underveis: Flora/fauna, Vassfarfolket, Fønhus, setra, "Gutta på skauen", besøk i bjørnehi.

### **Stavkirkene - Hedalen Stavkirke.**

Historikk om stavkirkene i Norge, og Hedalen stavkirke med sagn og historier. Idyllisk vandring langs Kongeveien (sti) og elva Urula med spennende rasteplasser og naturlige vannsklier.

### **"Mestre naturen".**

Gamle værtegn og tegn i naturen. Finne retning uten kompass. Hvordan vi lager bål.

**Stjernehimlen** (når det er mørkt nok). Stjernebilder. Undring.

## **Andre emner vår/høst. Emner som kan integreres eller byttes med de foreslåtte emnene:**

### **Vassfarbjørn.**

Om bjørn generelt og spesielt om Vassfarbjørn. Litt om levesett. Sagn og historier. Finne bjørnehi.

### **Vassfaret i litteraturen.**

Forfattere som har latt seg inspirere av det vakre og trolske Vassfaret. Utdrag fra bøkene - sagn og historier. Oppsøke inspirasjonskilder ute.

### **Mer om kart og kompass.**

Høydekurver, ekvidistanse, flere "o-termer", praktiske øvelser, krysspeiling, minnesorientering m.m.

### **Dyr i fjellheimen.**

Levesett, biotop, næring, sanser, spor og spor tegn.

### **Ville vekster til nytte og glede.**

Litt om den allsidige bruken av planter og lav før og nå.

### **Førstehjelp.**

Gnagsår, behandling av brudd, bårelaging.

### **Stjernetitting.**

Når det er mørkt nok og klarvær, ser vi på den fantastiske stjernehimmelen.

Nyter prakten og undres over storheten. Stjernebilder før og nå.

### **Særønsker.**

Om elevene holder på med noe på skolen som naturlig kan etterfølges av aktiviteter på leirskolen, må dere gjerne komme med "særønsker". I slike tilfeller regner vi med bistand fra kontaktlærer.

## Utstyrsliste vår/høst:

### **Klær**

undertøy  
stillongs  
tynne sokker (3-5 par)  
tykke ullsokker (minst to par)  
tynne gensere/fleece  
tykk genser  
bukser  
vindjakke/allværsjakke  
regnjakke og -bukse  
buff/hals  
votter  
lue  
gummistøvler/fjellstøvler  
inneklær  
innesko/tøfler

### **Annet utstyr**

tursekk (skolesekken)  
termos med kopp  
matboks  
håndklær  
toalettsaker  
laken, dynetrekk, putevar  
evt. laken, sovepose, putevar  
solbriller  
solkrem  
sitteunderlag  
noen plast-/bæreposer  
armbåndsur/klokke (minst en på hver  
hytte bør ha med).

### **Ekstraustyr (frivillig)**

shorts  
badetøy  
leppemade  
lesestoff  
spill  
fotball  
litt plaster  
lommelykt  
kompass  
fotoapparat

Denne listen er ment som en rettleiding. Har du ikke alt som står her, kan du kanskje få lånt noe?

Husk at gammelt og velbrukt kan være like godt som nytt.

På leirskolen går vi ut i allslags vær, så det er viktig å ha med klær som tåler vær og vind. Det kan også bli kuldegrader på fjellet i vår- og høstsesongen.

Bruk stillongs i stedet for strømpebukse. Da er det lettere å skifte våte sokker og behandle gnagsår.

Vindjakke eller allværsjakke er bedre og mer fleksibelt enn boblejakke.

**Fint om reimene på tursekken justeres før du reiser.**

**Husk å navnermerke alt du har med deg.**





## Forslag til program vinter:

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Morgen		<b>07.30: Vekking</b> <b>08.30: Frokost</b> <b>m/nistesmøring</b>	<b>07.30: Vekking</b> <b>08.30: Frokost</b> <b>m/nistesmøring</b>	<b>07.15: Vekking</b> <b>08.00: Frokost m/nistesmøring</b>	<b>07.30: Vekking</b> <b>08.30: Frokost</b> <b>m/nistesmøring</b>
Formiddag	<b>11.00-13.00: Ankomst</b> <b>Innkarvering og</b> <b>lærermøte</b> <b>Ca. 13.30: Vi prøver skia</b> <b>Motivasjon og</b> <b>informasjon</b> <b>Skileik</b>	<b>10.00: Teori om vind, tåke</b> <b>og skred (fjellsikring)</b> <b>12.00: Skitur i</b> <b>nærområdet og skileik</b> <b>2 matraster m/bål</b>	<b>10.00: Avreise til fjells m/</b> <b>buss til Søbekkseter.</b> <b>Skitur på totalt ca. 4 km</b> <b>Matrast m/bål</b> <b>Snøhulegraving</b> <b>Matrast</b> <b>Ca. kl. 16.00: Hjemreise</b> <b>m/buss</b>	<b>09.00: Undervisning om</b> <b>stavkirkene i Norge</b> <b>10.00: Avreise m/buss til Hedalen</b> <b>Stavkirke for omvisning.</b> <b>11.00: Ankomst Søbekkseter</b> <b>m/buss</b> <b>Skitur (Lengde etter nivå)</b> <b>2 matraster med bål</b> <b>Ca. kl. 16.30: Hjemreise m/ buss</b>	<b>09.30: Pakking og</b> <b>rydding i hyttene</b>  <b>Ca. 11.00: Avreise</b>  <b>God tur hjem☺</b>
Ettermiddag	<b>15.15: Middag</b> <b>16.30: Hyttetime/fritid</b> <b>17.30: Teori om</b> <b>snøhulegraving</b> <b>19.00: Kveldsmat</b>	<b>16.00: Dusjing og</b> <b>hyttetime</b> <b>18.00: Middag, kiosk +</b> <b>salg av t-skjorter</b>	<b>17.00: Dusjing og</b> <b>hyttetime</b> <b>18.30: Middag og kiosk</b>	<b>17.15: Dusjing og hyttetime</b> <b>18.30: Festmiddag</b>	
Kveld	<b>20.00: Nattur i natur.</b> <b>Sosial samling i lavvo og</b> <b>lokalhistorie, sagn og</b> <b>fortellinger</b>	<b>20.30 Underholdning</b> <b>v/elever/gjestende skoler</b>	<b>20.30: Underholdning</b> <b>v/elever/gjestende skoler</b>	<b>20.30: Avslutningskveld og</b> <b>underholdning v/leirskolelærere</b>	
	<b>21.30: Kveldsstell</b> <b>22.00: Hytteinspeksjon –</b> <b>Hyttepoeng og god natt☺</b>	<b>21.15/30: Kveldsstell</b> <b>22.00: Hyttepoeng og god</b> <b>natt☺</b>	<b>21.15/30: Kveldsstell</b> <b>22.00: Hyttepoeng og god</b> <b>natt☺</b>	<b>21.30: Kveldsstell</b> <b>Lærerjury/innsput i</b> <b>hyttekonkurransen og god natt☺</b>	

Ved kortere opphold avtales programmet med skolene.

## **Emnene vi er igjennom i løpet av et standard vinterprogram:**

### **Fjellsikring.**

Storm, tåke og ras. Teori og øvelser. Tåkegang på ski.

### **Snøhulegraving.**

Vi finner snøskavl og graver nødhule.

### **Fjelltur.**

Vi går skitur på Hedalsfjellet.

### **Stavkirkene – Hedalen stavkirke.**

Historikk om stavkirkene i Norge, og Hedalen stavkirke med sagn og historier.

### **Skileik.**

### **Opplevelsestur i mørket.**

**Stjernehimelen** (når det er mørkt nok).

Stjernebilder. Undring.

## **Andre emner vinter. Emner som kan integreres eller byttes med de foreslåtte emnene:**

### **Vassfarbjørn.**

Om bjørn generelt og spesielt om Vassfarbjørn. Litt om levesett. Sagn og historier.

### **Vassfaret i litteraturen.**

Forfattere som har latt seg inspirere av det vakre og trolske Vassfaret. Utdrag fra bøkene -sagn og historier. Oppsøke inspirasjonskilder ute.

### **Elementært om kart og kompass.**

#### **Mer om kart og kompass.**

Høydekurver, ekvidistanse, praktiske øvelser.

#### **Dyr i fjellheimen.**

Levesett, biotop, næring, sanser, spor og sportegn.

#### **Førstehjelp.**

Gnagsår, behandling av brudd, skikjelke.

#### **Mestre naturen.**

Klær og utstyr. Tegn i naturen. Finne retning uten kompass. Marsj i tåke. Bållaging.

#### **Stjernetitting.**

Når det er mørkt nok og klarvær, ser vi på den fantastiske stjernehimlen, nyter prakten og undres over storheten. Stjernebilder før og nå.

#### **Særønsker.**

Om klassen holder på med noe på skolen som naturlig kan etterfølges av aktiviteter på leirskolen, må dere gjerne komme med "særønsker". I slike tilfeller regner vi med bistand fra kontaktlærer.

## UTSTYRSLISTE (Vinter).

### **Klær**

undertøy – gjerne ull  
stillongs – gjerne ull  
tynne sokker (3-5 par)  
tykke ullsokker (minst to par)  
tynne gensere/fleece  
tykk genser  
bukser  
vindjakke/allværsjakke  
vindbukse  
buff/hals  
votter (minst to par)  
lue  
skistøvler  
gamasjer  
inneklær  
innesko/tøfler

### **Utstyr**

ski og staver, stropper/skipose  
tursekk (skolesekken)  
termos med kopp  
matboks (hvis du har)  
sitteunderlag  
håndklær  
toalettsaker  
laken, dynetrekk, putevar  
evt. laken, sovepose, putevar  
solbriller  
solkrem  
armbåndsur/klokke (Minst en på hver  
hytte bør ha med)  
litt skismøring  
noen plast-/bæreposer

### **Ekstra utstyr (frivillig):**

leppepomade  
lesestoff  
spill  
fotoapparat  
lommelykt  
litt plaster  
kompass  
fotposer e.l.

Denne listen er ment som en rettleiding. Har du ikke alt som står her, kan du kanskje få lånt noe?

Husk at gammelt og velbrukt kan være like godt som nytt.

På leirskolen går vi ut i allslags vær, så det er viktig å ha med klær som tåler vær og vind.

Bruk stillongs i stedet for strømpebukse. Da er det lettere å skifte våte sokker og behandle gnagsår.

Vindjakke eller allværsjakke er bedre og mer fleksibelt enn boblejakke.

**Fint om stavreimene tilpasses  
(til hender med votter på)  
og reimene på tursekken justeres  
før du reiser.**

**Gammel smøring (klister) bør  
fjernes fra skiene.**

**Husk å navnermerke alt du har med deg.**



**Spørreskjema til foreldre/foresatte Samles inn av kontaktlærer.** Sammendrag sendes leirskolen på eget skjema:

<p>1 Elevens navn _____</p> <p>2 Har eleven noen sykdommer? (Sett ring)</p> <p>Ja            Nei            Hvis nei: Gå til spm 3.</p>	<p>2A Hvilke sykdommer?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>2B Er det spesielle hensyn vi på leirskolen må ta i forbindelse med dette?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p>3 Har eleven matallergi? (Sett ring)</p> <p>Ja            Nei            Hvis nei: Gå til spm 4.</p> <p>3A Hvilke allergier? Hvis nøtteallergi: Tåler eleven «spor av nøtter»? (Forklar)</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>Tåler eleven soyamelk i mat? (Sett ring)</p> <p>Ja    Nei</p>	<p>3B Hvis melkeallergi: Tåler eleven vanlig melk i mat (potetstappe o.l.)? (Sett ring)</p> <p>Ja    Nei</p> <p>Hvis nei: Tåler eleven laktoseredusert melk i mat? (Sett ring)</p> <p>Ja    Nei</p>

<p>4 Har eleven andre allergier? (Sett ring)</p> <p>Ja            Nei            Hvis nei: Gå til spm 5.</p> <p>4A Tar eleven faste allergimedisiner? (Sett ring)</p> <p>Ja            Nei            Hvis nei: Gå til spm</p> <p>5</p> <p>4B Trenger eleven hjelp til ta/huske på medisinen? (Sett ring)</p> <p>Ja            Nei</p> <p>Hvis ja: Hvilken hjelp?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>4C Hvis eleven blir syk, hvordan kan vi best hjelp?</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>5 Er det andre ting som er viktig for oss å vite om eleven?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>Hvis det er spesielle forhold som kommunelegen her bør vite for å kunne behandle eleven raskere/bedre, er det en fordel om behandlende lege hjemme skriver dette i brev som kan sendes til :</p> <p><i>Kommunelegen i Sør-Aurdal , Bagn Legesenter, Tingvollbakkin 15, 2930 Bagn</i></p> <p>I stedet for å sende brevet, kan det være nok at læreren har brevet i beredskap i tilfelle det blir behov for legebesøk.</p>
--	--

**TRIVSELSREGLENE** — Vi ønsker at disse gjennomgås på skolen og at alle foresatte får disse med hjem og skriver under på at de er lest. Tas vare på av kontaktlærer.

For at alle skal få mest mulig ut av leirskoleoppholdet, har vi satt opp disse trivselsreglene:

- \* Under leirskoleoppholdet vil du bo sammen med mange andre mennesker. Gjennom denne formen for samvær og felles arbeid vil du kunne høste mange positive erfaringer, men det krever også at du selv må vise positiv innstilling.
- \* Vær høflig, hjelpsom og omgjengelig og gjør ditt for at oppholdet skal være så hyggelig som mulig for alle.
- \* Vi forventer at du på leirskolen vil hjelpe til, slik at det alltid er den beste orden på hytta di, i hovedbygningen og i leirskoleområdet. Det ventes også at du behandler alt av leirskolens inventar og materiell med varsomhet. Du er økonomisk ansvarlig for ting du ødelegger.
- \* Endel arbeidsoppgaver blir delt og utført i fellesskap. Derfor må du regne med at du blir pålagt endel plikter som støvsuging av hytta, dekking av bord, rydding osv.
- \* Følg alle beskjeder og utfør det arbeidet du blir pålagt.
- \* Bruk innesko inne i hytta. Yttertøy og utesko har gode tørkemuligheter i tørkebua.
- \* Demp støy innendørs, og respekter at andre har gått til ro og kanskje vil sove.
- \* Legg avfall i søppelkurvene. Plast og papir skal i egne søppelkurver. Sorter!
- \* WC behandles og etterlates slik du selv ønsker å finne det.
- \* Bruk av fyrstikker el. innendørs er forbudt pga. brannfaren.
- \* Elever skal ikke forlate det indre leirskoleområdet uten følge av voksne. Ved opphold utenfor dette området, f. eks på turer, skal de voksne kunne se elevene hele tiden. Ingen elever skal gå noe sted på egen hånd. Leirskolens lærere gir alle beskjeder om hvor og når vi beveger oss.
- \* Vis naturvett. Respekter alt liv og ødelegg ikke noe som vokser i naturen. Husk: Du er bare på besøk i naturen.
- \* For at du skal få et trygt leirskoleopphold, må vi være sikre på at du tar imot de beskjeder som gis og følger de regler du får.

**Brudd på trivselsreglene kan medføre hjemsendelse på egen bekostning.**

**Trivselsreglene er gjennomgått av elev og foresatt(e).**

Dato. \_\_\_\_\_ Underskrift foresatt: \_\_\_\_\_

## **HUSKELISTE FOR SKOLENS ANSATTE/FORESATTE**

### **Buss.**

Prøv å samordne transporten til/fra leirskolen med de dere eventuelt kommer sammen med.

Vi kan anbefale: Nettbuss Drammen, tlf: 91797177, e-post: [ole.ringerud@nettbus.no](mailto:ole.ringerud@nettbus.no).

Transport i Hedalen bekostes av leirskolen.

### **Varighet.**

Ei vanlig leirskoleuke varer fra mandag til fredag, med ankomst ca. kl. 11.00 – 12.30 mandag og avreise 11.00 eller 13.00 fredag.

Annen varighet, ankomst eller avreise kan avtales før leirskoleoppholdet.

### **Ledere fra skolen.**

Kontaktlærer betaler ikke for oppholdet. Hvis elevtallet er over 15, går en leder til gratis (pr. påbegynt 15 elever osv).

### **Betalingsmåte.**

Depositum på 200 kr per elev, betales ca. 1 år i forkant av oppholdet (leirskolen sender depositumkrav). Depositum står på skjermet konto til leirskoleoppholdet finner sted. Sluttoppgjøret sendes etter oppholdet og skal betales innen 14 dager.

### **Fordeling på hyttelag.**

Leirskolen sender ut hyttefordelingsforslag omtrent seks uker før ankomst.

Hvis elevtallet er forandret siden bestilling, ber vi om at dette meddeles leirskolen før oppholdet. Hvert hyttelag bør ta med seg ei klokke.

### **Mat.**

Elever som er allergiske overfor spesiell mat, må gi kontaktlærer beskjed via spørreskjemaet over. Kontaktlærer sammenfatter dette i et eget skjema på e-post til leirskolen seinest to uker før oppholdet.

Leirskolen kan etter avtale lage diettmat, religionsbetinget meny etc.

### **Sykdom/allergi.**

Kontaktlærer må få oversikt over eventuelle sykdommer, allergi og medisiner hos enkeltelever. Send ut spørreskjema til foresatte i god tid før oppholdet.



**Sengevæting.**

Barn som er sengevætere, bør ha med ekstra identisk sengetøy til skift. Kontaktlærer må få beskjed om eventuelle sengevætere, slik at det kan ordnes med plastunderlag osv. på en diskret måte. Vår erfaring er at dette ikke er noe stort problem på leirskolen, og det bør ikke hindre eleven i å reise (det er ikke uvanlig med både 1 og 2 sengevætere i en gruppe).

**Funksjonshemming.**

Vi ser det som vesentlig at funksjonshemmede blir med, og at ingen blir hjemme så sant det ikke er helt nødvendig. For å tilpasse opplegget best mulig, bør vi bli underrettet i god tid om eventuelle funksjonshemmede i gruppa (fysisk og psykisk).

**Lån av utstyr.**

Leirskolen har en god del utstyr til gratis utlån (f.eks. ski, staver, skistøvler, skotøy, regntøy og varme klær) til elever som ikke har eller får lånt slikt utstyr. Er det omfattende behov for lån av utstyr, må kontaktlærer avtale med leirskolen på forhånd.

**Underholdning.**

Leirskolen har ansvaret for programmet på kveldstid første og delvis siste kvelden.

De enkelte skolene er ansvarlige for elevenes aktivitet de andre kveldene mellom 20.30 og fram til ca. 21.15. Hvis elever/lærere ønsker en kveld uten fellesprogram, kan dette avtales.

Små spill, kortstokk, sjakk, musikkspillere o.l. kan være greit å ta med. Hyttelagene kan avtale selv om dette.

**Lommepenger.**

Summen avtales i gruppa/på foreldremøte. Kommer det flere skoler samtidig, er det fint om dere avtaler med dem også. Vår erfaring er at 150 kroner pr elev bør være nok.

**Kiosk.**

Leirskolen har kiosk som åpner tirsdag og onsdag etter middag. Kiosken er enkel og har litt forskjellig sjokolade, drops og brus. Samtidig med kiosken tirsdag blir det salg av t-skjorter (kr 100,-). Fint om kontaktlærer samler inn nøyaktig beløp på forhånd.

**Frukt**

Ta gjerne med epler/appelsiner o.l. som en motvekt til alt sukkeret i kiosken om skolen har en skolefruktordning. Som regel er det litt oppskåret frukt på frokostbordet.

**Tyggegummi.**

Vi vil ikke ha tyggegummi på leirskolen.

**Mental forberedelse.**

Den mentale forberedelsen til oppholdet er viktig. Når elevene vet hva som skal skje, går gjennomføringen lettere. De engstelige vil bli tryggere når de vet hvilke "krav" som blir stilt. Leirskoleuka blir ikke noe ferie, men ei arbeidsuke hvor det kreves samarbeidsvilje og at vi tar hensyn til hverandre.

Elevene bør også være klar over på forhånd at vi er ute hver dag uansett vær.

**Trivselsregler.**

Les gjennom trivselsreglene sammen med elevene, og innhent underskrift fra foresatte på at de har lest den hjemme. Prøv å få elevene til å forstå at det er et skolested de skal til, der det er visse "leveregler" som alle må innrette seg etter, for at oppholdet skal bli hyggelig og gi best mulig utbytte for alle.

**Telefon.**

Hvis foreldrene ønsker opplysninger om elevene mens de er på leirskolen, er det fint om det kan avtales at foreldrekontakten/rektor ringer til kontaktlærer en eller to ganger i løpet av uka. Da kan foreldrene ringe til foreldrekontakt/rektor for å få høre om elevene. Evt. bruke sosiale medier til fellesbeskjeder.

Foreldrekontakt/rektor kan evt. ringe Anne Ingunn (vertskap - tlf 90913689) eller Geir (administrasjonslærer tlf 98643169) morgen/kveld for viktige beskjeder.

Fint om telefonbruken begrenses. Hele leirskoleuka blir roligere på den måten.

**Aktuelle bøker før/etter oppholdet:**

**Mikkjel Fønhus:**

(Har hentet inspirasjon til mange av sine bøker fra Vassfaret og området rundt).

Spesielt kan anbefales:

"Der villmarka suser

"Skoggangsmann"

"Gråbeinstad"

"Trollelgen"

**Kåre Elgmork:**

"Bjørn i naturen"

"Natur og mennesker i Vassfaret"

**Edvard Elsrud:**

"Berte

Skrukkefyllhaugen"

"Vassfarbjørnen"

"Bamse brakar"

"Bjørneboka"

"Vassfarstubber"

"Bjørnejakt i Vassfaret"

"Hedalen stavkirke"

**Per Hohle:**

"Vassfaret"

"Folk og skrømt i Vassfaret"

"De møtte bjørnen"

**Hohle/Viker:**

"Vassfaret" (fine bilder)

**Tonny Ingvaldsen:**

"Turgleder i Vassfaret"

**En av leirskolelærerne bor på leirskoleområdet under hele oppholdet.**

Vi ser fram til ei strålende leirskoleuke med dere!

Anne Ingunn, Geir og Ingrid